



## **Dr Christopher Wild**

Directeur général du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC)



# Vers une gestion prévisionnelle des risques

Christopher Paul Wild, PhD

International Agency for Research on Cancer  
Lyon, France

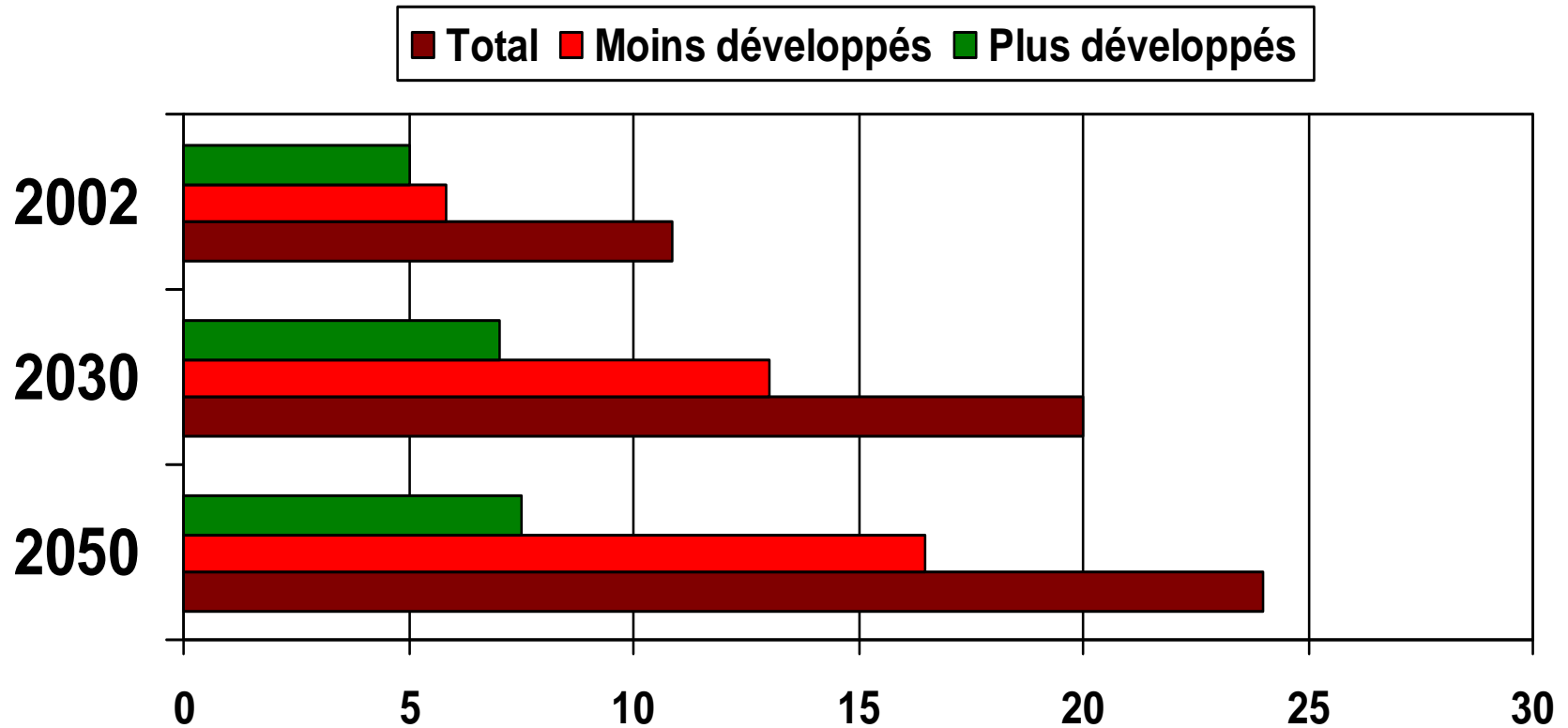
# CIRC : un effort international pour lutter contre le cancer



“L’idée de promouvoir la recherche sur le cancer au sein d’une institution internationale procède d’une inspiration généreuse et je considère comme souhaitable que la France s’y intéresse. Il me paraît, en effet, conforme à ses traditions qu’elle s’engage dans l’œuvre où se retrouve une triple vocation : la coopération entre les peuples, le progrès de la condition humaine et l’avancement des sciences.”

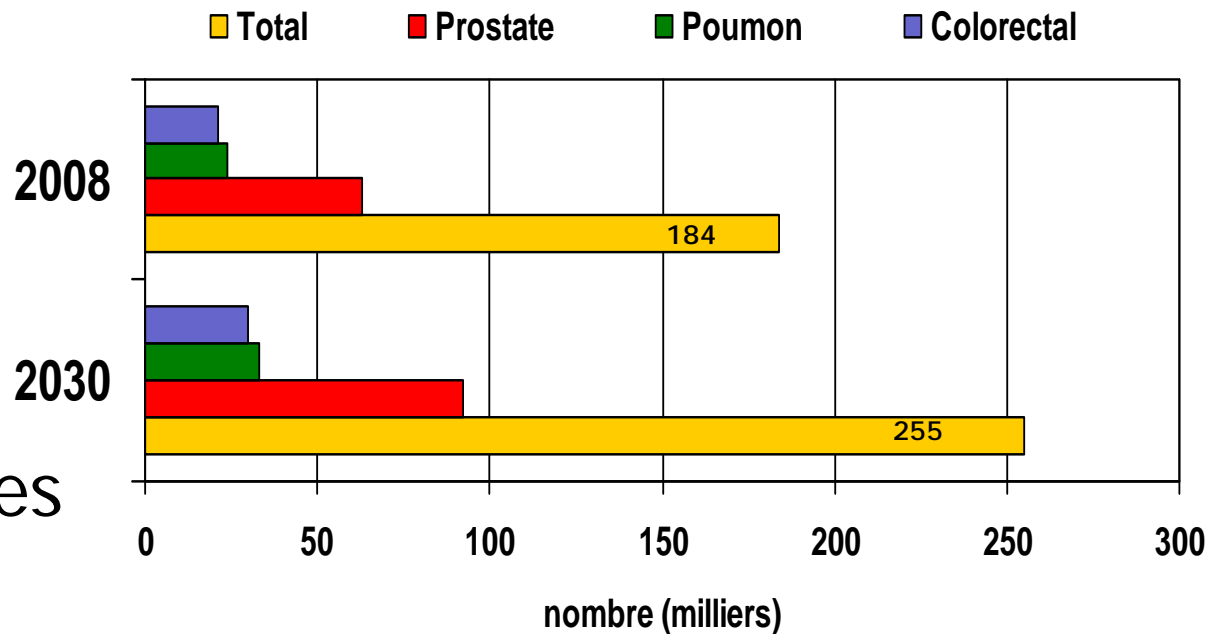
Charles de Gaulle, 1963

# Décrire l'ampleur du problème

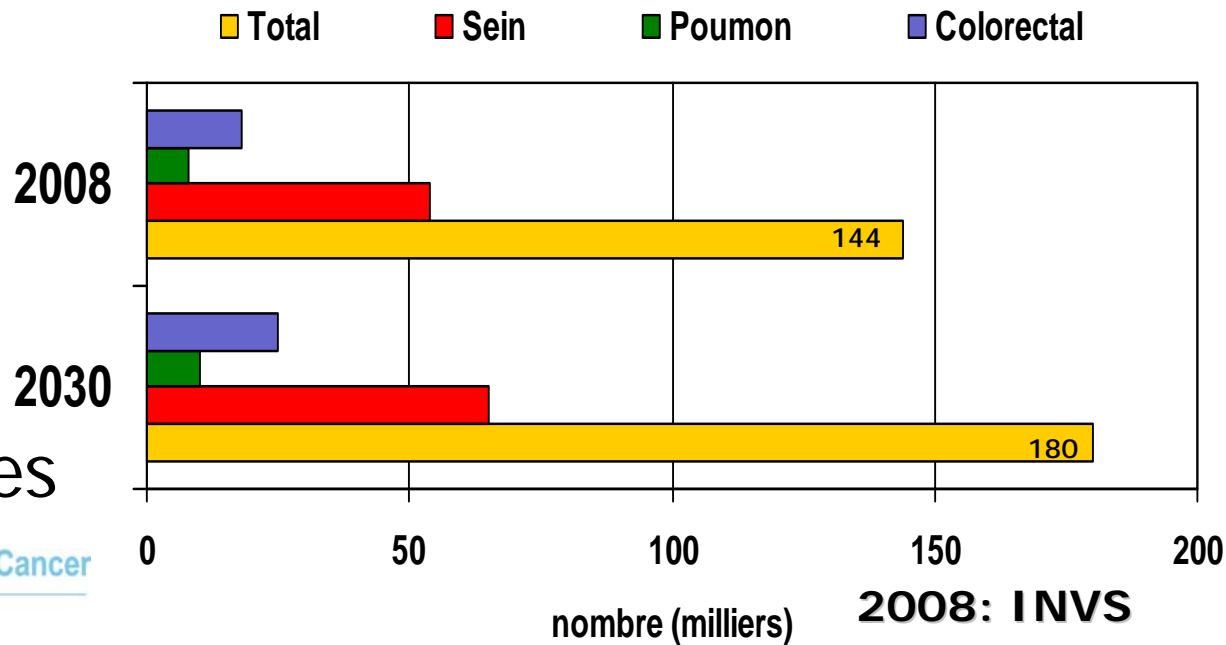


En 2008 : 12,4 millions de nouveaux cas  
7,6 millions décès dans le monde

# France, hommes



# France, femmes



# Certains cancers peuvent être évités si l'on adopte un mode de vie plus sain

En résumé :

1. Ne fumez pas. Si vous fumez, arrêtez le plus vite possible. Si vous n'y parvenez pas, ne fumez pas en présence de non-fumeurs
2. Evitez l'obésité
3. Faites de l'exercice physique quotidiennement
4. Consommez davantage de légumes et de fruits. Consommez moins de graisses animales
5. Modérez votre consommation d'alcool
6. Evitez la surexposition au soleil
7. Appliquez de manière stricte les réglementations visant à prévenir l'exposition aux substances cancérigènes connues

# Certains cancers peuvent être guéris, ou les perspectives de guérison accrues par une détection précoce

En résumé :

8. Les femmes de 25 ans + devraient se soumettre à un dépistage du cancer du col de l'utérus\*
9. Les femmes de 50 ans + devraient se soumettre à un dépistage du cancer du sein\*
10. Les hommes et les femmes de 50 ans + devraient se soumettre à un dépistage du côlon-rectum\*
11. Participer aux programmes de vaccination contre l'infection par le virus de l'hépatite B.

\* dans le cadre d'un programme doté d'assurance-qualité - respectant les Directives de l'UE

